

# **Tür auf in die Naturheilpraxis Larimar und dem Arbeiten mit BSFF be set free fast- sei schnell davon befreit**

Was erwartet Sie, wenn Sie sich entschlossen haben, Ihre belastenden Themen aufzulösen, Veränderungen zuzulassen und Ihren Ängsten zu begegnen?

Zunächst erhalten Sie vorab einen Anamnesebogen, der sowohl Fragen zu körperlichen Faktoren in der Vergangenheit und Gegenwart, als auch Fragen zur Herkunftsfamilie enthält. Dann bitte ich um die Familiengeschichte, Geschwister, Eltern, Großeltern, in Bezug auf Unfälle, frühe Tode, Krankheiten und sonstige wichtige Ereignisse, soweit sie bekannt sind, alles nur in Stichpunkten.

Ebenso möchte ich von Ihnen konkret wissen, was Sie verändern oder auflösen wollen.

Diese Informationen möchte ich deshalb gerne vor dem ersten Besuch, weil ich mich dann auf Sie vorbereiten und mit allen Informationen in das gesamte System hinein fühlen kann, um so gezielt Hilfestellung auf Ihre wichtigen aufzulösenden Themen geben zu können. Denn wenn Sie zu mir in die Praxis kommen, möchte ich die Zeit zum „Ärmel aufkrempeln“, zum inneren Aufräumen nutzen und um Sie mit der Technik und dem Verfahren des AuflöSENS bekannt zu machen.

Um Themen auflösen zu können, ist es unerlässlich, sie zu fühlen. Dabei ist es ein wesentlicher Punkt, sowohl das Fühlen zuzulassen als auch auszuhalten, was in Ihrem Körper passiert. Dies ist ein Lernprozess, der durchaus seine Zeit brauchen kann. Denn alles was schmerzt und verletzt, ist ja meist lange und gut verdrängt worden.

Den Deckel des Unterbewusstseins zu lüften und dosiert an die Themen zu gehen und zu fühlen, kann man wieder lernen. Schließlich können Sie nur das auflösen, was Sie fühlen.

Die Hürde ist genommen, denn mittlerweile vertrauen Sie sowohl sich selbst, als auch mir, Ihren Themen gewachsen zu sein und Sie achtsam und therapeutisch begleiten zu können.

Ich zeige Ihnen, wie Sie gleichzeitig die Vergangenheit fühlen, die Gefühle in der Gegenwart loslassen können – und damit alles verändern werden. Alle Gefühle zu einem Thema, den Ursachen und Ihren Problemen mit diesem, lassen Sie direkt los - das Ergebnis ist für Sie unmittelbar fühlbar, denn die körperlichen Symptome haben sich in der Bearbeitung aufgelöst.

Was fühlt man, wenn man die Themen zulässt?

Die körperlichen Symptome sind so unterschiedlich wie die Menschen. Es kann zu Kribbeln in den Füßen kommen oder die Füße scheinen fühlbar gar nicht vorhanden.

Die Beine können schwer werden oder sich verkrampfen. Im Bauch zieht es sich zusammen oder man hat das Gefühl, als sei ein Stein im Bauch. Das Atmen wird schwerer, weil man das Gefühl hat, jemand stünde auf dem Brustkorb oder es wird einfach eng. Das Herz schlägt schneller, insbesondere wenn die Angst mit im Spiel ist. Der Hals geht zu oder ein Kloß ist fühlbar. Im Kopf entsteht eine Leere, vielleicht auch Schwindel oder Schmerz. Es wird heiß oder kalt im Körper.

Dies ist nur eine Auswahl von Empfindungen, die auftreten können; in welcher Anzahl oder Ausprägung ist ebenfalls individuell unterschiedlich. ALLE diese Symptome werden für maximal drei Minuten zugelassen, dann sofort bearbeitet und lösen sich vollständig wieder auf.

Sicherlich können Sie sich vorstellen, dass es nicht reicht, nur einmal die Woche sich der Aufgabe, Ihr Leben aufzuräumen, zu widmen. Daher werden Sie „Hausaufgaben“ bekommen, die natürlich gemeinsam besprochen und für Sie gut durchführbar sein werden. Denn ich möchte die Menschen ja in die Selbstständigkeit bringen und dazu ist es wichtig, zu Hause weiterzuarbeiten. Vergleichen Sie es mit Zähneputzen: Erst die regelmäßige Pflege bringt den dauerhaften Erfolg. Wenn Sie sich täglich auch um das „innere Aufräumen“ kümmern, kann es wirklich werden.

Nachdem Sie einmal den Fluss des Arbeitens gespürt haben, werden Sie von selbst merken, wie es Sie dazu zieht, immer mehr und mehr aus Ihrem „Rucksack“ zu entlassen; es läuft sich einfach leichter mit leichterem Gepäck!

Was Sie bei dieser Arbeit lernen – und zwar fühlbar lernen – ist weit mehr, als Ihre Thematiken zu bearbeiten: Sie lernen die Verantwortung für sich selbst und Ihre Gefühle zu übernehmen und Sie treten aus einer Opferhaltung heraus in Ihr eigentliches, geburtsrechtliches Schöpfertum.

Sie haben nach Wegen und Möglichkeiten gesucht, Belastendes aufzuarbeiten, Ihr Leben positiv zu verändern und Ihren Wunsch nach innerer Zufriedenheit Wirklichkeit werden zu lassen? – Melden Sie sich bei mir, um die Tür zur Naturheilpraxis Larimar in der Wirklichkeit zu durchschreiten in eine für Sie positivere Wirklichkeit und Zukunft.

Ich freue mich auf SIE